PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-05	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas.Para estas sesiones de clase se trabaja en las actividades del componente psicosocial como es el tema de COMUNICACION

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
RECONOZCO DIFERENTES TRANSICIONES PARA EL TRABAJO DE ACROBACIA.

SUBTEMAS :
IDENTIFICAR LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN DE ACROBACIA

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo inicla a los estudiantes , llamado a lista en plataforma , movilidad articular , estiramiento general enfocado a saltos de porrismo y habilidades corporales de flyers, se realizan juegos enfocados al tema psicosocial del ultimo periodo escolar , como son piramide de tenis , y variaciones grupales con botellas plasticas , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de los movimientos basicos de porrismo en la primera fase de la sesion de clase , se procede a trabajos de partner (grupos acrobaticos) en montes a 1 y 2 pies en los diferentes niveles de altura correspondientes al nivel 1 , en la tercera parte de la sesion se realizan conexciones entre grupos acrobaticos buscando generar trasnsiciones y manejando variaciones corporales

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo en general realizara el monte a piramide donde se refuerza en la seguridad , la tecnica y el trabajo en equipo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	Asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	Asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	No asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	No asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	Asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	No asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	No asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	Asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	Asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	Asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-07	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas.Para estas sesiones de clase se trabaja en las actividades del componente psicosocial como es el tema de COMUNICACION

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
RECONOZCO DIFERENTES TRANSICIONES PARA EL TRABAJO DE ACROBACIA.

SUBTEMAS :
IDENTIFICAR LA TÉCNICA DE EJECUCIÓN DE ACROBACIA

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo inicla a los estudiantes , llamado a lista en plataforma , movilidad articular , estiramiento general enfocado a saltos de porrismo y habilidades corporales de flyers, se realizan juegos enfocados al tema psicosocial del ultimo periodo escolar , como son piramide de tenis , y variaciones grupales con botellas plasticas , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de los movimientos basicos de porrismo en la primera fase de la sesion de clase , se procede a trabajos de partner (grupos acrobaticos) en montes a 1 y 2 pies en los diferentes niveles de altura correspondientes al nivel 1 , en la tercera parte de la sesion se realizan conexciones entre grupos acrobaticos buscando generar trasnsiciones y manejando variaciones corporales

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo en general realizara el monte a piramide donde se refuerza en la seguridad , la tecnica y el trabajo en equipo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-07	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	Asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	Asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	No asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	No asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	No asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	No asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	Asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	Asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	Asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	No asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	No asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-12	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
ENTIENDO LOS MOVIMIENTOS DE MONTE Y DESMONTE APROPIADOS.

SUBTEMAS :
COMPRENDER LA TÉCNICA DE PARTNER

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista juego recreativo con aros y tenis o botellas de agua ,se hace una fila de tenis o botellas de agua y al otro extremo un aro se divide al equipo en dos grupos pasa un participante de cada equipo y deben ubicar de forma rapida la hilera de teniz o botellas en el aro gana el participante que logre hacerlo en el menor tiempo ,participan todos los estudiantes y van a la final los que menores tiempos hayan logrado se premia con un helado a los dos ganadores

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular , estiramiento general , se procede a realizar un repaso de la rutina a apresentar en la ultima semana de noviembre , parte por parte se generan correcciones y se limpian las ejecuciones , seguodo a esta primera parte se trabajara con la musica que estan manejando los equipos de la IED , se realizan varias repeticiones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo debera completar la rutina de presentacion con musica en el tiempo estipulado 2:30 minutos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	Asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	Asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	Asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	Asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	Asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	No asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	Asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	No asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	No asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	Asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	No asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-14	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	51
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
entender que la expresibidad nos permite tener unacomunicación acertiva, lo cual desembocaen laadecuadaconvivencia, aceptar y ser aceptados cuando expresemos nuestras opiniones frente a las actividades realizadas

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
ENTIENDO LOS MOVIMIENTOS DE MONTE Y DESMONTE APROPIADOS.

SUBTEMAS :
COMPRENDER LA TÉCNICA DE PARTNER

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista juego recreativo con aros y tenis o botellas de agua ,se hace una fila de tenis o botellas de agua y al otro extremo un aro se divide al equipo en dos grupos pasa un participante de cada equipo y deben ubicar de forma rapida la hilera de teniz o botellas en el aro gana el participante que logre hacerlo en el menor tiempo ,participan todos los estudiantes y van a la final los que menores tiempos hayan logrado se premia con un helado a los dos ganadores

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular , estiramiento general , se procede a realizar un repaso de la rutina a apresentar en la ultima semana de noviembre , parte por parte se generan correcciones y se limpian las ejecuciones , seguodo a esta primera parte se trabajara con la musica que estan manejando los equipos de la IED , se realizan varias repeticiones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo debera completar la rutina de presentacion con musica en el tiempo estipulado 2:30 minutos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 51	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	No asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	Asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	Asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	Asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	No asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	No asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	Asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	Asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	No asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	No asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	Asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-19	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	0
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
Aprender habilidades para relacionarme con los demás, promover la capacidad para resolver los conflictos de la vida diaria y mejorar la comunicación con los que me rodean.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
COMPRENDO EL CONCEPTO DEL TIEMPO POR OCTAVAS EN LA REALIZACIÓN DEL BAILE.

SUBTEMAS :
UTILIZAR EL BAILE COMO MEDIO DE EXPRESIÓN CORPORAL

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo de bienvenida ,llamado a lista , juego de inicio , movilidad articular ascendente descendente ,estiramiento general miembros superiores e inferiores enfocandonos en los inferiores para la realizacion de elementos de acrobacia de flyers y de saltos del grupo general , repaso posiciones basicas y tecnicas de acrobacia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso del esquema de presentacion contemplado para el 2 de diciembre , se inicia figura por figura , y corecciones , repaso de acrobacia en partner stunt(grupos acrobaticos) y piramide ejecucion y tecnica con las correcciones necesarias , el grupo procedera a hidratarse ,en la fase dos de la sesion dse trabajara con musica y se realizaran las repeticiones necesarias para que el equipo domine la rutina de presentacion

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo realizara el esquema de presentacion 3 veces tratando de lograr la menor cantidad de equivocaciones

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 0	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	Asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	Asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	Asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	Asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	Asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	Asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	Asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	No asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	Asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	Asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-11-21	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	53
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,se enfatiza en la capacidad corrdinativa para desarrollar los elementos basicos de la gimnasia, el control corporal y la tecnica de los elementos de gimnasia en porrismo nivel 1

COGNITIVA :
Expresar mediante mi cuerpo los moviemientos expuestos por el formador y lo hago de manera conciente y activa.

PSICOSOCIAL :
Aprender habilidades para relacionarme con los demás, promover la capacidad para resolver los conflictos de la vida diaria y mejorar la comunicación con los que me rodean.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones de juego y dar respuesta a ellas siguiendo instrucciones. Por medio de juegos y de una actividad referente al dia de las brujas 31 octubre

TEMA :
COMPRENDO EL CONCEPTO DEL TIEMPO POR OCTAVAS EN LA REALIZACIÓN DEL BAILE.

SUBTEMAS :
UTILIZAR EL BAILE COMO MEDIO DE EXPRESIÓN CORPORAL

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo de bienvenida ,llamado a lista , juego de inicio , movilidad articular ascendente descendente ,estiramiento general miembros superiores e inferiores enfocandonos en los inferiores para la realizacion de elementos de acrobacia de flyers y de saltos del grupo general , repaso posiciones basicas y tecnicas de acrobacia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso del esquema de presentacion contemplado para el 2 de diciembre , se inicia figura por figura , y corecciones , repaso de acrobacia en partner stunt(grupos acrobaticos) y piramide ejecucion y tecnica con las correcciones necesarias , el grupo procedera a hidratarse ,en la fase dos de la sesion dse trabajara con musica y se realizaran las repeticiones necesarias para que el equipo domine la rutina de presentacion

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el equipo realizara el esquema de presentacion 3 veces tratando de lograr la menor cantidad de equivocaciones

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-11-21	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 53	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016100986	SARA FERNANDA MATEUS	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1222208836	LAURA SOFIA ALONSO	No asistio
1011237524	EMELY SOFIA DIAZ	No asistio
1146131928	LUISA FERNANDA ZAMBRANO	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	Asistio
1025074841	MARIA JOSE BEJARANO	Asistio
1011237373	NICOLLE VERONICA RODRIGUEZ	Asistio
1023006365	MARIANA PINEDA	No asistio
1034789229	GIANNA TAMARA MORA	Asistio
1129006339	KAROL YULIETH TOVAR	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	No asistio
1011230811	VALERY CAMILA POPAYAN	Asistio
1028898103	BRENDA ISABELLA BLANCO	No asistio
1141347095	EMILY GISETH DIAZ	Asistio
1031167203	NATALY SOFIA OVIEDO	Asistio
1141345885	MAIA SALOME VASQUEZ	Asistio
1028683968	MARIANA ANTONELLA TRUJILLO	Asistio
1032944833	ALISON XIMENA GARZON	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio